

## The CoachinGroup: la professionalità che facilita il cambiamento

**Maria Rosa Rocco, managing director di The Coachinggroup, presenta questa realtà dinamica e accogliente capace di offrire un sostegno concreto per ottenere il meglio da ogni cambiamento.**



Una coach accogliente ma determinata pronta a offrire sostegno nell'affrontare nuove sfide e trasformare il vostro potenziale in realtà. Ecco chi è **Maria Rosa Rocco**, professionista con alle spalle 25 anni di carriera nonché managing director di **The Coachinggroup**, la società che lei stessa ha creato e con la quale oggi collaborano professionisti attivi in Italia e all'estero che, in un'alchimia di competenze e specializzazioni, propongono percorsi di formazione, coaching e counseling cuciti su misura del cliente.

E la dimensione del *tailor made* è il vero punto di forza di questa società dinamica e vivace che **lavora sia con i privati che con le aziende** per favorire nuovi modelli di leadership e di welfare, per sviluppare l'intelligenza emotiva del singolo, valorizzare il proprio ruolo sociale o professionale. «La nascita di un figlio, una promozione sul lavoro, l'entrata in pensione, la perdita del lavoro, il desiderio di fare carriera o di migliorare la propria situazione – spiega Maria Rosa – sono tutte eventualità che spesso allontanano dalla sensazione di equilibrio, dalla nostra “area di confort”. Proprio qui interviene il Coaching che, agendo come un vero e proprio acceleratore per il raggiungimento dei propri obiettivi, porta a migliorare il proprio stato di benessere o la propria performance». **«Il Coach è un facilitatore, ti aiuta a definire la rotta ed i mezzi per arrivare in porto; ti sostiene, ti sfida, ti incoraggia fino a portarti a destinazione nei tempi stabiliti – spiega ancora Maria Rosa - ma per realizzare la trasformazione è necessario il contributo attivo del cliente!».**



30/10/2018



Il Coaching, insomma, è la scelta più indicata per **affrontare qualsiasi fase di transizione**. Un esempio concreto ed emblematico è il supporto che questa realtà offre alle mamme lavoratrici. «Attraverso i percorsi di Mom Coaching – spiega ancora Maria Rosa – **supportiamo le professioniste che dopo la maternità vogliono tornare operative**, progettando il rientro tenendo in considerazione soprattutto gli aspetti emotivi

ed organizzativi, garantendo così la serenità e aiutando, da mamme quali siamo, a considerare in anticipo tutti gli imprevisti possibili per risolverli ancor prima che si presentino davvero». Non solo, però. Tra i tanti percorsi proposti da The Coachinggroup non mancano nemmeno quelli dedicati ai **genitori** che, articolati in 10 incontri per piccoli gruppi, si pongono a metà strada tra la formazione e il Coaching aiutando i papà e le mamme a scegliere consapevolmente che tipo di genitore essere e a sviluppare la propria intelligenza emotiva per favorire quella dei propri figli. E poi **Business Coaching, Health Coaching, Career Coaching** e molto altro ancora: per trovare il percorso più adatto alle proprie necessità **basta un click** e il primo appuntamento (gratuito) sarà subito sull'agenda di Maria Rosa!

#### Contatti

The CoachinGroup

Via dei Pellegrini 18 - 20122 Milano

Telefono: +39 02 495 395 73

E-mail: [info@coachinggroup.it](mailto:info@coachinggroup.it)

Sito Web: [www.coachinggroup.it](http://www.coachinggroup.it)

