

TUTTO GIRA INTORNO AL RISPETTO

Al via un percorso formativo per promuovere la cultura della correttezza e dell'educazione nelle relazioni tra ragazzi

Nel corso dell'anno scolastico 2016/2017 l'Assessorato alla Cultura del Comune di Opera condurrà una serie di iniziative, riassunte sotto il titolo "Rispetto", finalizzate a promuovere la cultura della correttezza e dell'educazione nelle relazioni tra i ragazzi ed all'interno della famiglia. Tra le iniziative proposte nell'ambito del progetto sono previste tre serate speciali dedicate a genitori ed educatori, realizzate in collaborazione con **The Coachinggroup**, società che da diversi anni si occupa di tematiche legate alle relazioni familiari e adulto/bambino, proponendo specifici percorsi formativi come "MomCoaching" e "Genitori Coach".

Durante gli incontri i partecipanti potranno affrontare i temi proposti in una modalità differente dal consueto schema relatore-spettatori, sperimentando l'approccio del Coaching; il genitore o educatore sarà invitato a porre l'attenzione su di sé, per poi, in un secondo momento, concentrarsi sul bambino/adolescente e sulla relazione attuale e desiderata. Si parlerà di rispetto declinato in tre contesti diversi, uno per ognuna delle serate: lo sviluppo caratteriale e dell'autostima del bambino, la relazione adulto e adolescente, le famiglie separate e allargate. **La Coach Maria Rosa Rocco** guiderà i partecipanti in una riflessione che li coinvolgerà attivamente in prima persona.

Il primo incontro del 26 ottobre si aprirà con l'introduzione di alcuni concetti: cosa si intende per carattere,

16

come si forma e si

trasforma, cos'è l'autostima e quali sono i fattori che hanno il potere di accrescerla o, al contrario, di abbatterla. In seguito, si passerà alla definizione del termine rispetto, che può avere diverse interpretazioni, in base alla cultura e alle conoscenze individuali, e diverse manifestazioni. Durante la serata, la Coach avrà il compito di stimolare i partecipanti a riflettere sulla propria interpretazione del concetto di rispetto e su ciò che li guida nelle scelte dei comportamenti, in modo che ognuno possa cominciare a fare chiarezza sui propri obiettivi e su come raggiungerli.

Gli appuntamenti con il Coach sono un'occasione per genitori, educatori, insegnanti ma anche nonni, allenatori e baby sitter, di migliorare la propria consapevolezza in merito a dinamiche relazionali specifiche, e di trovare in autonomia le soluzioni più mirate al proprio contesto.

Gli incontri si terranno il mercoledì sera nei locali della Biblioteca Comunale di Opera, in Via Gramsci 21, dalle ore 21.00 alle ore 22.30, nelle seguenti date:

26 ottobre Le varie forme di rispetto e la loro influenza sullo sviluppo caratteriale e dell'autostima del bambino.

16 novembre Il ruolo del rispetto nella relazione adulto e adole-

scente.

30 novembre Il rispetto dei ruoli nelle famiglie separate e/o allargate. Il progetto è stato realizzato con Fondazione Cariplo, tra le realtà filantropiche più importanti del mondo con oltre 1000 progetti sostenuti ogni anno per 144 milioni di euro e grandi sfide per il futuro. Giovani, benessere e comunità sono infatti le tre parole chiave che ispirano oggi l'attività della fondazione.

La partecipazione alle serate è gratuita, ma è consigliabile un'iscrizione, che può essere trasmessa alla Biblioteca Comunale di Opera, tel. 02-57601523, e-mail: biblioteca.opera@fondazioneperleggere.it

La Coach - Maria Rosa Rocco è Coach da oltre 20 anni e Counsellor dal 2006. Nel 2011 ha avviato **The Coachinggroup Srl**, società che offre servizi personalizzati di consulenza, formazione e coaching. Dopo avere conseguito un Master in Comunicazione e uno in Didattica, si è specializzata in Psicologia della Comunicazione presso l'Istituto Italiano di Programmazione Neurolinguistica. È promotrice del programma di MomCoaching, un servizio legato al momento delicato per la donna e per l'azienda della maternità, che eroga anche presso multinazionali. Da anni la Coach

Rocco lavora al fianco di chiunque desideri migliorare, attraverso un percorso personale, la conciliazione tra lavoro e vita privata, le relazioni professionali e familiari o il proprio percorso di carriera.

