

Salta direttamente ai contenuti

## Politiche di genere

Ti trovi in : [Home](#) > News

### News dal territorio

17/11/2009

Momcoach: Coaching e Networking al femminile



VereMamme e Dol's, in collaborazione con Coaching&Training, organizzano "**MOMCOACH: Coaching e Networking al femminile**", una presentazione dell'omonimo progetto, che si rivolge alle mamme lavoratrici e alle casalinghe.

Essere mamma oggi spesso significa voler conciliare maternità, femminilità e lavoro.

MomCoach è un contributo per valorizzare la donna in tutte le sue espressioni, stimola la riflessione, spinge all'azione, promuove e sostiene l'autostima, aiuta a diventare più consapevoli non solo delle proprie risorse e potenzialità, ma anche delle scelte cui siamo sottoposte ogni giorno.

Di fatto, agire come Coach coi propri figli li aiuta a trovare la propria dimensione, ad accettarsi, ad assumersi la responsabilità delle proprie scelte, a diventare realmente autonomi ed artefici del proprio destino.

MomCoach è dedicato a tutte le mamme che vogliono un confronto rimanendo se stesse, che vogliono migliorare le relazioni familiari, che si sentono sole o sopraffatte, che vogliono ritrovare serenità conciliando lavoro e famiglia.

Parteciperà all'evento Luisa Pogliana, autrice di "Donne senza guscio".

Ingresso libero. E' richiesta la registrazione.

**Quando:**

martedì, 17 novembre 2009, ore 18:30

**Dove:**

Via dei Pellegrini, 14 - Milano

**Per informazioni e registrazioni:** Dol's

[www.dols.net](http://www.dols.net)

e-mail: [coach@dols.net](mailto:coach@dols.net)

VereMamme

[www.veremamme.it](http://www.veremamme.it)

Allegati






[Vedi la brochure](#)

Dimensione: 298KB

[» Home delle news](#)

### Archivi

#### Dal Territorio

-  [Archivio 2009](#)
-  [Archivio 2008](#)
-  [Archivio 2007](#)
-  [Archivio 2006](#)
-  [Archivio 2005](#)