

Cerca:

Archivio

La Repubblica dal 1984

15

nov

2009

## Un coach per le mamme

La battuta più usata dalle madri della mia generazione (quelle che avevano imboccato senza incertezze la strada del doppio sì e che avevano chiaro in testa di non voler rinunciare a niente), quando si trovavano fra loro a parlare degli equilibrismi per far quadrare tutto, era: come sarebbe bello avere una moglie. Bene, adesso che molte cose sono cambiate e che anche le mogli non sono più quelle di una volta, la cosa che si potrebbe desiderare di più è di avere un coach. Sì, praticamente un allenatore che ti assista e ti aiuti a liberare il massimo del tuo potenziale e a farti raggiungere uno stato di benessere.

La pensano così tre signore milanesi che martedì (ore 18.30, a Milano, in via dei Pellegrini 14) presentano il loro progetto che si intitola **Momcoach**. Loro vengono da esperienze diverse: una è titolare di Coaching & Training, l'altra l'anima del sito Vere Mamme e la terza, Caterina Della Torre, la fondatrice del primo sito web dedicato alle donne, Dol's. Ebbene, si sono messe insieme e hanno deciso di proporre questo nuovo servizio, disponibili a raggiungere le allieve ovunque esse si trovino e a imbastire corsi di coaching nei luoghi dove siano richiesti.

Lavoratrici e anche madri, è innanzitutto dalla loro personale esperienza che hanno tratto questa convinzione: le mamme - a ogni stadio, perché un adolescente non è meno impegnativo di un neonato - hanno bisogno di aiuto professionale per riuscire a vivere con serenità la loro condizione. Chissà se Maria Stella Gelmini, il ministro con il pancione che vuole dividere il suo tempo a metà tra il bambino che nascerà e Berlusconi, avrà bisogno di un coach. Casomai, si segni questo nome.