



www. Bambinopoli.it - Martedì 8 febbraio 2011

## AGENDA

Lombardia

Milano (MI)

Adulti

Teatro Pietrasanta - Via Pietrasanta, 16 -

[formazione@mammaelavoro.it](mailto:formazione@mammaelavoro.it) - [www.mammaelavoro.it](http://www.mammaelavoro.it)

### Work-Life Balance, sono mamma ma anche altro

**Data inizio evento: 11/02/2011**

**Data fine evento: 11/02/2011**

**Orario: 9.30**

**Prezzo: gratuito**

#### Work-Life Balance, sono mamma ma anche altro

La proposta realizzata per la community Mamma&Lavoro è dedicata in particolare a coloro che affrontano il momento del rientro nel mondo del lavoro dopo la pausa maternità o alle mamme lavoratrici che cercano un nuovo equilibrio tra carriera e famiglia.

L'evento è gratuito per circa 50 Donne/Mamme che vorranno partecipare.

La finalità del progetto è quella di far scoprire alle partecipanti le potenzialità dell'attività di coaching per aiutarle a raggiungere il livello di work-life balance ad ognuna più congeniale. Nel corso del workshop le partecipanti saranno accompagnate a riflettere sui loro obiettivi di carriera sulla loro visione di genitorialità, ad elevare la propria consapevolezza rispetto al loro stato attuale, mettendo in luce le aree su cui può essere utile lavorare per il proprio benessere. Con la sessione individuale ogni partecipante potrà sperimentare direttamente i benefici del coaching ed iniziare il proprio percorso di miglioramento.

