

Salta direttamente ai contenuti

Politiche di genere

Ti trovi in : [Home](#) > News

News dal territorio

17/11/2009

Momcoach: Coaching e Networking al femminile



VereMamme e Dol's, in collaborazione con Coaching&Training, organizzano "**MOMCOACH: Coaching e Networking al femminile**", una presentazione dell'omonimo progetto, che si rivolge alle mamme lavoratrici e alle casalinghe.

Essere mamma oggi spesso significa voler conciliare **maternità, femminilità e lavoro**.

MomCoach è un contributo per **valorizzare la donna in tutte le sue espressioni**, stimola la riflessione, spinge all'azione, promuove e sostiene l'autostima, aiuta a diventare più consapevoli non solo delle proprie risorse e potenzialità, ma anche delle scelte cui siamo sottoposte ogni giorno.

Di fatto, agire come Coach coi propri figli li aiuta a trovare la propria dimensione, ad accettarsi, ad assumersi la responsabilità delle proprie scelte, a diventare realmente autonomi ed artefici del proprio destino.

MomCoach è dedicato a tutte le mamme che vogliono un **confronto** rimanendo se stesse, che vogliono **migliorare le relazioni familiari**, che si sentono **sole o sopraffatte**, che vogliono **ritrovare serenità conciliando lavoro e famiglia**.

Parteciperà all'evento **Luisa Pogliana**, autrice di "Donne senza guscio".

Ingresso libero. E' richiesta la registrazione.

Quando:

martedì, 17 novembre 2009, ore 18:30

Dove:

Via dei Pellegrini, 14 - Milano

Per informazioni e registrazioni: Dol's

www.dols.net

e-mail: coach@dols.net

VereMamme

www.veremamme.it

Allegati






[Vedi la brochure](#)

Dimensione: 298KB

[» Home delle news](#)

Archivi

Dal Territorio

-  [Archivio 2009](#)
-  [Archivio 2008](#)
-  [Archivio 2007](#)
-  [Archivio 2006](#)
-  [Archivio 2005](#)