

[Log-in](#) [Registrati](#)

Utente Video Ricerca



Home ▾ I video ▾ I canali ▾ Le mamme ▾ Gli esperti ▾ WiTV ▾

Podcast ▾ Blog ▾ Forum ▾ Registrati

Navigazione >> [Home](#) / [I Racconti delle Mamme](#) / La mamma e il coach al Momcamp!

La mamma e il coach al Momcamp!

16 ottobre 2009

Categoria: [I Racconti delle Mamme](#)

[Lascia un commento](#)



E' la

missione del progetto **MomCoach**, iniziativa pensata e promossa da tre professioniste per valorizzare la donna in tutte le sue espressioni.

Caterina della Torre e Flavia Rubino (creatrici rispettivamente la prima del portale www.dols.net e la seconda del sito-community www.veremamme.it), con **Maria Rosa Rocco** (Executive Coach, www.coachingroup.it), presenteranno ufficialmente il progetto MomCoach sabato 17 ottobre 2009 a Roma in occasione del Mom Camp: il raduno delle donne che si incontrano sul web (www.momcamp.it).

Avere un **figlio!**

Crescerlo. Educarlo.

Fargli sentire la presenza materna senza soffocarlo o anche quando non ci siamo fisicamente.

Queste sono alcune delle sfide delle **mamme** di oggi: donne consapevoli dell'importanza del proprio ruolo ma che, sempre più spesso, si trovano a dover conciliare la "maternità" con il lavoro.

Donne che – finalmente! – non vogliono rinunciare alla loro femminilità, ma [realizzarsi sia come madri che come lavoratrici](#).

E' per tutte queste ragioni che, spesso, la maternità porta frequentemente a momenti di crisi personale e professionale. Ma la buona notizia è che, se lo vogliamo, questo momento può diventare una fantastica opportunità di crescita.

Come fare?

Abbiamo pensato di trasferire le metodologie e la filosofia del **coaching** in questo campo così delicato e femminile ma anche disseminato di pregiudizi e luoghi comuni.

Pensiamo che la donna, per realizzarsi pienamente, deve diventare pienamente consapevole dei propri talenti, credere in se stessa, ed infine darsi degli obiettivi.

E' così che è nato **MomCoach**.

Un'iniziativa pensata per offrire alle donne un sostegno su misura per loro: non più i “soliti suggerimenti degli esperti” ma la possibilità di riflettere sulle cose in un modo diverso e spesso molto coinvolgente, partendo dalle percezioni personali per arrivare a soluzioni su misura.

Ecco le proposte di **MomCoach**:

- L'aperitivo con il coach – Serate a tema moderate dal coach
- La mia mamma è un coach – Per le mamme che osano di più, un percorso formativo che le porta a guardare con altri occhi la relazione coi propri figli, a condividere la filosofia del coaching ed apprendere come aiutarli a diventare veri artefici del proprio futuro, lavorando anche sui più importanti elementi dell'intelligenza emotiva.
- Anche le mamme hanno un Coach – Sessioni di coaching in gruppo
- La mamma e il suo coach – Sessioni individuali di coaching.

Tutte le attività sono previste, per il momento, su Roma e Milano ma le tre promotrici del progetto dicono: “noi andiamo dove le mamme hanno bisogno di noi!”.

[Caterina della Torre](#)

[Il momcoach sarà presentato domani al Momcamp!Ci sarai?](#)