

Cerca:

Archivio

La Repubblica dal 1984

15

nov

2009

Un coach per le mamme

La battuta più usata dalle madri della mia generazione (quelle che avevano imboccato senza incertezze la strada del doppio sì e che avevano chiaro in testa di non voler rinunciare a niente), quando si trovavano fra loro a parlare degli equilibrismi per far quadrare tutto, era: come sarebbe bello avere una moglie. Bene, adesso che molte cose sono cambiate e che anche le mogli non sono più quelle di una volta, la cosa che si potrebbe desiderare di più è di avere un coach. Sì, praticamente un allenatore che ti assista e ti aiuti a liberare il massimo del tuo potenziale e a farti raggiungere uno stato di benessere.

La pensano così tre signore milanesi che martedì (ore 18.30, a Milano, in via dei Pellegrini 14) presentano il loro progetto che si intitola **Momcoach**. Loro vengono da esperienze diverse: una è titolare di Coaching & Training, l'altra l'anima del sito Vere Mamme e la terza, Caterina Della Torre, la fondatrice del primo sito web dedicato alle donne, Dol's. Ebbene, si sono messe insieme e hanno deciso di proporre questo nuovo servizio, disponibili a raggiungere le allieve ovunque esse si trovino e a imbastire corsi di coaching nei luoghi dove siano richiesti.

Lavoratrici e anche madri, è innanzitutto dalla loro personale esperienza che hanno tratto questa convinzione: le mamme - a ogni stadio, perché un adolescente non è meno impegnativo di un neonato - hanno bisogno di aiuto professionale per riuscire a vivere con serenità la loro condizione. Chissà se Maria Stella Gelmini, il ministro con il pancione che vuole dividere il suo tempo a metà tra il bambino che nascerà e Berlusconi, avrà bisogno di un coach. Casomai, si segni questo nome.